

Éducation socio-sexuelle adaptée

Isabelle Hénault, M.A., Ph.D.
Sexologue et Psychologue



Équipe multidisciplinaire
Clinique Autisme et Asperger de Montréal
[http://www.clinique-autisme-asperger-
mtl.ca/](http://www.clinique-autisme-asperger-mtl.ca/)

Definition de la sexualité

- Peu de programmes et de recherches
- Développement normal à la puberté
- Complexité: plus que les comportements!

Profil TSA

- Habiletés sociales: règles et conventions
- Communication: verbale et non verbale
- Théorie de la pensée: différentes façons de penser?
- Notion de consentement
- Émotions: détecter, lire, exprimer et gérer
- Routines, rituels de comportements
- Sensibilités sensorielles
- Manque d'information, d'éducation
- Comorbidité

Stéréotypes et résistances

- Surprotection
- ITTS
- Grossesse non désirée
- Unions, couples, parentalité
- Exploitation sexuelle
- Peur d'une augmentation de l'intérêt sexuel

Développement

- Comportements exploratoires
- Frustrations et comportements agressifs
- Identité de genre, rôles:
 - Flexibilité, conflit, confusion
- Imitation sociale

Facteurs de développement sexuel

(Griffiths, 1998)

- Manque de connaissances
- Ségrégation des genres
- Restrictions de l'environnement: peu accès à l'information
- Internet et pornographie
- Intimité
 - Endroit privé/public
 - Exploration
- Frustrations et comportements inappropriés

Puberté

- Changements physiologiques
 - Hormones (testostérone, oestrogène)
 - Corporels: poils, transformation des organes génitaux, fonction sexuelle, réactions physiques, menstruations ,etc.
- Changements psychologiques
 - Émotions (fluctuations,intensité, cycle)
 - Indépendance: Je peux le faire
 - Curiosité
 - Intérêts

Puberté

- ◆ Habiletés sociales et d'amitié
- ◆ Communication: verbale & non verbale, interactions, partage
- ◆ Intensité des relations
 - Appropriées: trouver l'équilibre
 - Inappropriées: limites
 - Amour, amitié, intimité



Puberté

- ◆ Reconnaître les relations abusives/destructrices
- ◆ Relations dangereuses: différence d'âge, intention, intimidation, agressivité
- ◆ Relations harmonieuses
 - Partage
 - Plaisir, intérêt
 - Respect, communication
 - Les étapes d'une relation: amitié et amour
 - **Vague par vague: <http://www.counselling.net/>**



Les comportements problématiques

- Histoire comportementale
 - Expériences d'abus (1.7 fois plus élevé) American Academy of Pediatrics, 1996.
 - Abus physique: 18.5%-38%
 - Abus sexuel: 13-16%
 - Abus psychologique: 32% (Autism Soc. of America, 2010; Univ. of Penn., 2005)
- Sensibilités tactiles
- Sélection du partenaire

Les comportements problématiques

- Facteurs organiques (25% problèmes physiques sérieux)
- Condition psychologique/psychiatrique associée (double-diagnostic) Dépression internalisée, anxiété, TDAH, T.O.C., Gilles de La Tourette, DI, etc.

TONY ATTWOOD, ISABELLE RENAUZ AND NICK BUBIN

THE
**AUTISM
SPECTRUM,
SEXUALITY
AND THE
LAW**

What every parent
and professional
needs to know



Cyber intimidation-sexualité

Attwood, Hénault & Dubin, 2014

- Échanges, propos
- Partage de photos et fichiers
- Utilisation des médias sociaux (Facebook, etc.)
- Prédateurs sur le NET
- Pornographie
- Étapes de rencontre

Consentement

- YAI.org: Sexual Consent questionnaire
- Théorie de la pensée
- Exercices pratiques
- Vidéos

L'éducation sexuelle


- Objectifs: comportements adaptatifs, intégration sociale
- Hypothèses
 - 1. Augmentation des habiletés sociales (relations interpersonnelles , communication, amitié, affectivité)
 - 2. Diminution des conduites sexuelles inappropriées
 - 3. Généralisation au milieu de vie naturel

Le syndrome d'Asperger et la sexualité

De la puberté à l'âge adulte



Isabelle Hénault

 Ministère
de l'Éducation

Programme d'éducation socio-sexuel

- 15 sessions, 90 minutes
- 12 thèmes
- Petits groupes (4-12)
- Adolescents & adultes
- Questionnaires, jeux, mises en situation, logiciel, vidéos, discussions, histoires sociales, projet de groupe



Thèmes

- Introduction
- 1. Amour et amitié
- 2. Changements physiologiques
'menstruations/érection/réponse sexuelle
- 3. Les comportements sexuels
- 4. Émotions
- 5. Contraception et prévention des MTS-Sida

Thèmes

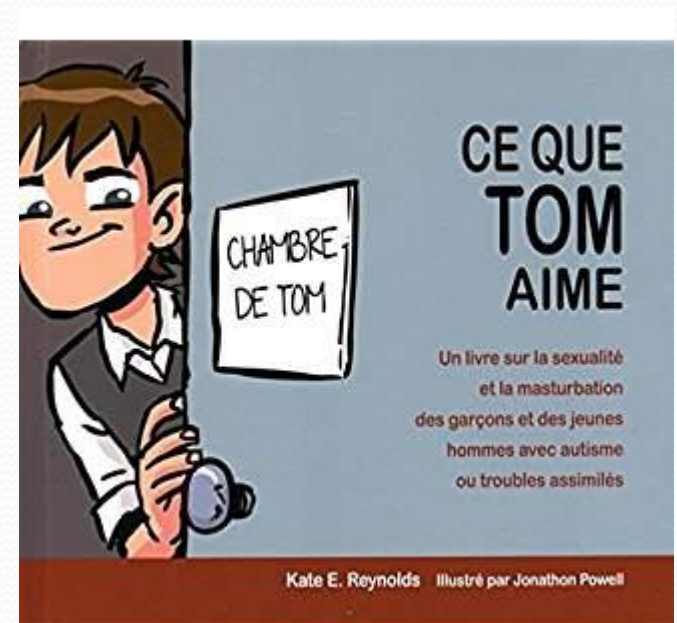
- 6. Orientation sexuelle
- 7. Alcool, drogue et sexualité
- 8. Sexisme et rôles sexuels
- 9. Abus sexuel et comportements inappropriés
- 10. Théorie de l'esprit, communication et intimité

Isabelle Hénault

Livres pour enfants/ados



Livres pour enfants/ados

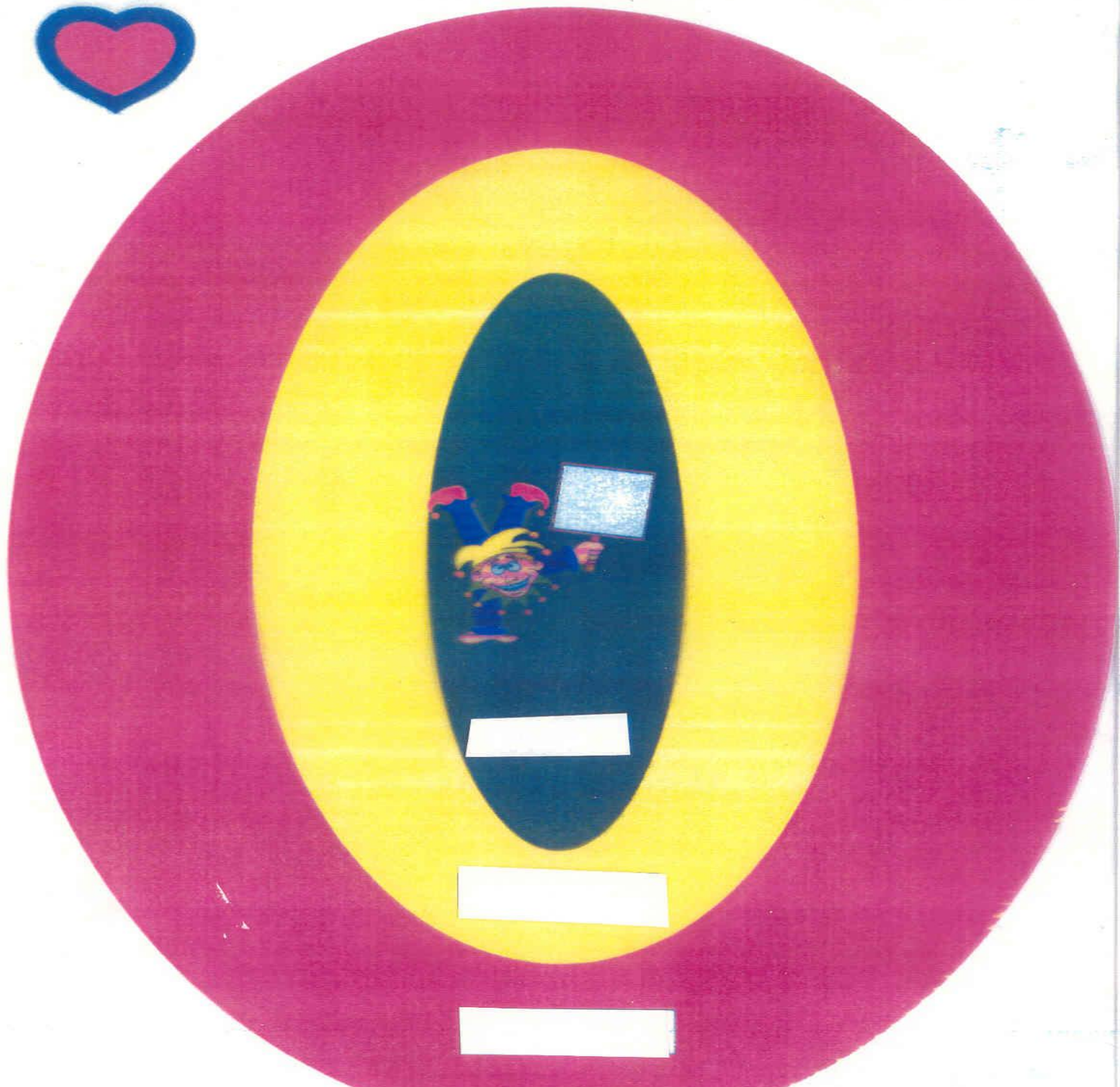


Education de Base enfants/ados

- <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000571/>

Contenu du programme

- Homme-Femme: genralité
- Groupes d'âge
- Lieux (privé-public)
- Comportements de base



MIND READING

the interactive guide to emotions

a unique reference work covering over 400 emotions



based on research by Cambridge University

over 5000 video and audio expressions of emotion

- a chance to study emotions expressed in the face and the voice
- see and hear each emotion performed by six different people
- stories put every emotion in context
- lessons and quizzes teach emotion recognition
- collectible rewards help with motivation
- a variety of games add to the fun

WINDOWS & MAC DVD-ROM / CD-ROM SET

www.jkp.com

Théorie de la
pensée

Vidéos

Intimidation et cyber sex

- Jeu interactif:

<https://spvm.qc.ca/fr/jeunesse/jeuxAdo>

Résultats éducation et intervention socio-sexuelle

- 1. Augmentation des habiletés sociales et sexuelles
 - Présentation
 - Conversation/réciprocité
 - Aide/empathie
 - Habiletés non verbales
 - Connaissances générales
 - Jugement adapté

Isabelle Hénault



Résultats

- 2. Diminution des conduites inappropriées
 - Isolement (contact, activités, conversation)
 - Impulsivité
 - Comp. inappropriés (masturbation, touchers)
- 3. Généralisation (mesure de 3 mois)
 - Meilleures connaissances
 - Relations interpersonnelles, amitié
 - Attitude positive envers la sexualité
 - Qualité de vie

Discussion

- Intérêt de la part des jeunes/ados/adultes
- Grande demande des parents et professionnels
- Résultats positifs
- Curriculum de services

Isabelle Hénault

