



Summit Centre for Education, Research, and Training Conference 2019 Speaker Details



Roger Godbout, Ph.D.

Professor of Psychiatry, University of Montréal and Director, Sleep Laboratory & Clinic, Rivière-des-Prairies Hospital, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

BIO

Roger Godbout, Ph.D., est un psychologue clinicien et professeur titulaire au département de psychiatrie de l'Université de Montréal. Il mène ses travaux à l'Hôpital en santé mentale Rivière-des-Prairies, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, où il dirige un laboratoire de recherche sur le sommeil ainsi qu'une clinique du sommeil pour les enfants et adolescents avec un trouble neurodéveloppemental et autres diagnostics psychiatriques.

Roger Godbout, Ph.D., is a clinical psychologist and professor of Psychiatry at the Université de Montréal. His academic and clinical activities take place at the Hôpital en santé mentale Rivière-des-Prairies, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, where he heads a sleep research laboratory and coordinate a Sleep Disorder Clinic for children and adolescents with Neurodevelopmental Disorders and other psychiatric diagnoses.

Présentation (en Français) / Breakout Session (In French)

[Le sommeil des personnes autistes : causes et pistes d'intervention](#)

Jusqu'à 85% des enfants et des adultes autistes présentent des problèmes de sommeil et ceux-ci exacerbent les symptômes diurnes de l'autisme. Ces problèmes de sommeil sont causés par des facteurs biologiques, comportementaux et environnementaux. Cette conférence fera le point sur : 1) les connaissances actuelles à propos des mécanismes qui règlent les rythmes du sommeil ; 2) l'organisation du sommeil selon l'âge ; 3) les fonctions du sommeil ; 4) les principales méthodes d'évaluation du sommeil ; 5) les causes probables à la source des problèmes de sommeil chez les personnes autistes ; 6) le cas particulier du sommeil et de la déficience intellectuelle ; 7) des pistes d'interventions pour améliorer le sommeil.



Summit Centre for Education, Research, and Training Conference 2019 Speaker Details

[Sleep in Autism and ID : Causes and Interventions](#)

Up to 85% of autistic children and adults suffer from sleep problems that exacerbate daytime symptoms. These sleep problems are caused by biological, behavioural and environmental factors. This presentation will report on: 1) recent discoveries on the mechanisms that regulate the sleep-wake rhythms; 2) sleep organization according to age; 3) the functions of sleep; 4) the main methods used to assess sleep; 5) probable causes of sleep problems autistic persons; 6) the case of Intellectual Disabilities; 7) strategies to improve sleep.

Objectifs d'apprentissage / Learning Objectives

Après cette présentation, les participants devraient être en mesure de :

- Faire preuve d'une connaissance de base sur les mécanismes biologiques, comportementaux et environnementaux qui règlent l'organisation du sommeil
- Décrire les principales caractéristiques du sommeil de même que ses fonctions psychologiques et physiologiques, de l'enfant à l'adulte
- Organiser ses connaissances pour élaborer une proposition d'intervention dans le cas de troubles du sommeil

After this presentation, participants should be able to:

- Display basic knowledge on the biological, behavioural and environmental mechanisms regulating the sleep-wake cycles
- Describe the main characteristics of sleep and its psychological and physiological functions in children and adults
- Organize the new knowledge to design a treatment strategy proposition for a case of sleep problems.